



ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Τίτλος εργασίας: Συγγραφή Εργασιών Ψυχολογίας με Βάση τις Κατευθυντήριες Αρχές του APA

7^η Έκδοσης

Περίληψη

Το παρόν έντυπο αφορά στην συγγραφή πανεπιστημιακών εργασιών με βάση τις κατευθυντήριες αρχές του APA 7^η Έκδοσης. Σημαντικό να σημειωθεί ότι δεν αντικαθιστά το βασικό εγχειρίδιο του APA και ούτε εμπεριέχει όλες τις προτεινόμενες βασικές αρχές. Οι κατευθυντήριες γραμμές οι οποίες ακολουθούν εφαρμόζονται σε επιστημονικές ερευνητικές εργασίες και έχουν προσαρμοστεί για την συγγραφή πανεπιστημιακών εργασιών ψυχολογίας. Καλό θα ήταν να δώσετε ιδιαίτερη έμφαση και βαρύτητα στην κατανόηση του τρόπου με τον οποίο γράφονται διάφορα τμήματα που παρουσιάζονται και πιο κάτω, όπως για παράδειγμα οι επικεφαλίδες, τα περιθώρια, το διάστιχο, οι παραγράφοι, οι παραπομπές και τέλος η βιβλιογραφία. Αυτή είναι η Περίληψη του παρόντος άρθρου όπου πρόκειται για μια σύντομη παρουσίαση των περιεχομένων της επιστημονικής σας εργασίας σε μορφή ενιαίας παραγράφου, χωρίς εσοχή, με τον τίτλο «Περίληψη» (centered και bold), όπως δηλαδή πιο πάνω. Η Περίληψη θα πρέπει να είναι ακριβής, ανεξάρτητη, περιεκτική, συγκεκριμένη, κατανοητή και να απεικονίζει τον στόχο και το περιεχόμενο της εργασίας σας. Μην επεκτείνετε σε δευτερεύοντα συμπεράσματα αλλά αντιθέτως εστιάστε στην σημαντική πληροφορία που επιθυμείτε να μεταδώσετε στον αναγνώστη. Στην ίδια σελίδα όπως βλέπετε πιο κάτω, προτείνεται να αναγράφονται οι κυριότερες «Λέξεις κλειδιά» (3-5) οι οποίες καλούνται να βρίσκονται στο κέντρο της σελίδας (centered) και πλάγια γραμμένες (italics), χωρίζονται με κόμμα μεταξύ τους χωρίς σημείο στίξης στο τέλος. Η περίληψη είναι το τμήμα της εργασίας που γράφεται τελευταίο αν και παρουσιάζεται στην αρχή του δοκιμίου. Άρα καλό θα ήταν να συγγραφεί αφού πρώτα τελειώσετε την συγγραφή ολόκληρης της εργασίας σας.

Λέξεις κλειδιά: εργασίες ψυχολογίας, βασικές αρχές, APA style, έβδομη έκδοση, περίληψη

Συγγραφή Εργασιών Ψυχολογίας με Βάση τις Κατευθυντήριες Αρχές του APA 7^η Έκδοσης

Πρώτη Σελίδα

Η κάθε εργασία είναι απαραίτητο να ξεκινά με το εξώφυλλο που αριθμείται ως πρώτη σελίδα. Οι σελίδες είναι πάντοτε αριθμημένες στο πάνω δεξί μέρος της κάθε κόλλας. Ο πλήρης τίτλος της εργασίας σας τοποθετείται στην τέταρτη γραμμή της σελίδας, στο κέντρο (centered), με κεφαλαία και μικρά γράμματα (το πρώτο γράμμα της κάθε λέξης χρειάζεται να είναι κεφαλαίο ενώ τα υπόλοιπα μικρά). Φροντίστε ο τίτλος σας να είναι σύντομος και να εμπεριέχει λέξεις κλειδιά που παραπέμπουν τον αναγνώστη άμεσα στο θέμα στο οποίο αναφέρεστε.

Μετά τον τίτλο ακολουθεί το ονοματεπώνυμο σας, το τμήμα σας, καθώς και το όνομα του Πανεπιστημίου. Στη συνέχεια αναγράφεται ο κωδικός του μαθήματος με άνω και κάτω τελεία. Τέλος αναγράφεται το όνομα του καθηγητή και η ημερομηνία παράδοσης. Όλα τα πιο πάνω είναι βασικά βήματα τα οποία καλείστε να ακολουθήσετε έτσι ώστε να δημιουργήσετε το εξώφυλλο της εργασίας σας σύμφωνα με το APA 7^{ης} έκδοσης. Παρόλα αυτά, κάποιοι καθηγητές προτιμούν το εξώφυλλο τους να είναι διαφορετικά σχεδιασμένο. Σε αυτές τις περιπτώσεις ακολουθείστε τις κατευθυντήριες γραμμές του εκάστοτε καθηγητή σας.

Δεύτερη Σελίδα

Στην δεύτερη σελίδα της εργασίας τείνει να βρίσκεται η περίληψη και στο κάτω μέρος οι λέξεις κλειδιά. Περισσότερες οδηγίες για την Περίληψη θα βρείτε στην σελίδα 2.

Τρίτη Σελίδα

Στην Τρίτη σελίδα ξεκινά ήδη το κείμενο της εργασίας σας. Αποφύγετε την χρήση της λέξης «εισαγωγή» ως τίτλο όπου πλέον στην θέση της επαναλαμβάνεται ο τίτλος της εργασίας

σας ο οποίος θέσατε εξ αρχής. Φροντίστε ο τίτλος να είναι στο κέντρο της σελίδας (centered), με μικρά και μεγάλα γράμματα (το αρχικό της κάθε λέξης του τίτλου αναγράφεται με κεφαλαία) ακριβώς όπως έχει γίνει στην σελίδα τρία.

Χρήση Αριθμών Εντός Κειμένου

Σε περίπτωση που χρειαστεί να εντάξετε αριθμούς στο κείμενο σας, έχετε υπόψιν σας ότι οι αριθμοί κάτω από το 10 γράφονται ως λέξεις (π.χ. ένα, δύο, τρία), ενώ οι αριθμοί από το 10 και άνω είναι απαραίτητο να γράφονται ως νούμερα (π.χ. και οι 150 γυναίκες συμμετέχουσες ή στην έρευνα συμμετείχαν 100 άνδρες ηλικίας 40 ετών).

Γραμματοσειρά και Διάστιχο

Έχετε την επιλογή να χρησιμοποιήσετε μια από τις ακόλουθες γραμματοσειρές της αρεσκείας σας, Calibri Font size: 11 , Arial Font size: 11, Times New Roma Font size: 12, Lucida Sans Unicode Font size: 10, Georgia Font size 11. Μπορεί να είναι αποδεκτή μια ποικιλία γραμματοσειρών αλλά σιγουρευτείτε ότι χρησιμοποιείτε την ίδια σε όλο το κείμενο της εργασίας σας. Επίσης, χρησιμοποιήστε διπλό διάστιχο (από το εξώφυλλο μέχρι και την τελευταία σελίδα) και διατηρείστε εσοχή για την έναρξη νέας παραγράφου (0,5 εκατοστά). Ακόμη, στο τέλος της κάθε πρότασης που καταγράφεται στην εργασία σας, μετά το σημείο στίξης χρησιμοποιείτε μόνο ένα κενό (space).

Διπλό διάστιχο πρέπει να χρησιμοποιείται και στην περίπτωση κατά την οποία τοποθετείτε στην εργασία σας επακριβώς τα λόγια ενός συγγραφέα χωρίς να τα αλλάξετε, δηλαδή:

Έχει βρεθεί ότι η ελπίδα και η αισιοδοξία είναι δυο θετικά συναισθήματα που συσχετίζονται και επηρεάζονται από την οργανωτική κουλτούρα αποτελώντας σημαντικούς παράγοντες ευζωίας σε οργανωτικά περιβάλλοντα (Luthans, 2002).

Περιθώρια και Χρήση Εισαγωγικών

Μην διατηρείτε κενή γραμμή μεταξύ τίτλων και παραγράφων ή μεταξύ των ίδιων των παραγράφων. Σε όλες τις πλευρές της σελίδας (πάνω, κάτω, δεξιά, αριστερά) διατηρείστε περιθώρια μίας ίντσας (2,54 cm) και σε όλο το κείμενο χρησιμοποιείτε την αριστερή στοίχιση (Align Left).

Σε περίπτωση που επιθυμείτε να επισημάνετε μια πρόταση ή λέξη στο κείμενο της εργασίας σας χρησιμοποιήστε τα εισαγωγικά «» και ΟΧΙ πλάγιους χαρακτήρες π.χ. Ο Δείκτης Λεκτικής Κατανόησης (ΔΛΚ) περιλαμβάνει τις κύριες υποδοκιμασίες «Λεξιλόγιο», «Ομοιότητες», «Πληροφορίες» και την συμπληρωματική υποδοκιμασία «Κατανόηση» (Wechsler, 2014).

Εσοχές

Όλες σας οι παράγραφοι χρειάζεται να έχουν μια εσοχή στα αριστερά της πρώτης γραμμής (πατώντας το “tab” μια φορά). Αυτό είναι απαραίτητο να γίνεται σε όλη την έκταση της εργασίας σας εκτός από την περίληψη.

Επικεφαλίδες

Οι Επικεφαλίδες αφορούν τους τίτλους και τους υπότιτλους της εργασίας. Υπάρχουν πέντε επίπεδα επικεφαλίδων όπως παρουσιάζονται στα παραδείγματα πιο κάτω:

Η Συμβουλευτική Ψυχολογία στα Παιδιά

Αυτή είναι η επικεφαλίδα 1, γράφεται στο κέντρο (centered) με κεφαλαίο το πρώτο γράμμα της κάθε λέξης και με έντονη γραφή (boldfaced).

Η Σχέση Συμβούλου Παιδιού

Αυτή είναι η επικεφαλίδα 2. Γράφεται αριστερά, χωρίς εσοχή με έντονη γραφή (boldfaced) και με κεφαλαίο το πρώτο γράμμα της κάθε λέξης.

Η Σχέση Παιδιού-Συμβούλου Πρέπει να Είναι Αυθεντική

Αυτή είναι η επικεφαλίδα 3. Γράφεται αριστερά, χωρίς εσοχή με έντονη γραφή (boldfaced), με κεφαλαίο το πρώτο γράμμα της κάθε λέξης και με πλάγια γραφή (Italicized).

Πότε Μια Σχέση Είναι Αυθεντική; Αυτή είναι η επικεφαλίδα 4. Γράφεται με εσοχή, με έντονη γραφή (boldfaced), με κεφαλαίο το πρώτο γράμμα της κάθε λέξης και με σημείο στίξης στο τέλος. Το κείμενο συνεχίζει χωρίς αλλαγή γραμμής.

Η Σχέση Είναι Αυθεντική. Αυτή είναι η επικεφαλίδα 5. Γράφεται με εσοχή, με έντονη γραφή (boldfaced), με πλάγια γραφή (Italicized), με κεφαλαίο το πρώτο γράμμα της κάθε λέξης και με σημείο στίξης στο τέλος. Το κείμενο συνεχίζει χωρίς αλλαγή γραμμής.

Συζήτηση

Αφού ολοκληρωθεί η συγγραφή της εργασίας σας στην «συζήτηση» κάνετε μια ανακεφαλαίωση των όσων έχετε καταγράψει με σκοπό να καταλήξετε σε κάποιο συμπέρασμα. Το μέρος αυτό γράφεται πάντοτε στο τέλος σας εργασίας και είναι η τελευταία σελίδα πριν την βιβλιογραφία. Ο τίτλος «Συζήτηση» αναγράφεται στο κέντρο σας σελίδας, με έντονη γραφή (Centered, Bold) και χωρίς να αλλάζει η σελίδα.

Παραπομπές

Η παραπομπή των πηγών που έχουν χρησιμοποιηθεί είναι ένα από τα πιο σημαντικά θέματα που καλύπτει ο οδηγός δημοσιεύσεων σας APA. Είτε παραφράζουμε είτε παραθέτουμε αυτολεξεί την άποψη ή την εργασία κάποιου συγγραφέα, είμαστε υποχρεωμένοι να αναφέρουμε την πηγή. Οι πηγές είναι υποχρεωτικές σε κάθε είδους ακαδημαϊκό σύγγραμμα, εργασία, έρευνα και μελέτη. Κάθε πηγή που θα χρησιμοποιείται στην εργασίας σας είναι απαραίτητο να συμπεριλαμβάνεται μέσα στο κείμενο, στο σημείο που την χρησιμοποιήσατε αλλά και στον βιβλιογραφικό κατάλογο (την βιβλιογραφία στο τέλος). Ουσιαστικά μέσα από την παραπομπή δηλώνετε στον αναγνώστη σας εργασίας σας ότι η ιδέα ή η ορισμένη πληροφορία η οποία καταγράφεται απορρέει από μια άλλη πηγή και όχι αποκλειστικά από σας δικές σας σκέψεις και ιδεολογίες. Για αυτό είναι απαραίτητο για κάθε μια από αυτές σας παραπομπές στο τέλος σας εργασίας σας να υπάρχει και η αντίστοιχη αναφορά.

Παραπομπή και Ενδοκειμενικές Πηγές εντός Κειμένου

Οι ενδοκειμενικές πηγές έχουν την εξής βασική δομή (Επίθετο, έτος) και καλείστε να τις χρησιμοποιήσετε με έναν από τους εξής δυο τρόπους μέσα στο κείμενο σας:

α) Στο τέλος κάθε πρότασης: π.χ. Έρευνες δείχνουν ότι η υποκειμενική αίσθηση της ευτυχίας είναι ανεξάρτητη από την ηλικία και το φύλο (Myers, 2007).

β) Εντός της πρότασης: π.χ. Ο Freud (1915) αναφέρει ότι το πένθος επέρχεται σαν συνέχεια και σαν συνέπεια, της απώλειας ενός αντικειμένου αγάπης, είτε αυτό είναι υποκείμενο είτε μια αφηρημένη έννοια ή Σύμφωνα με τον Gottman (2011) η συναισθηματική νοημοσύνη των παιδιών καθορίζεται ως ένα βαθμό από την ιδιοσυγκρασία, αλλά διαμορφώνεται επίσης από τις αλληλεπιδράσεις του παιδιού με τους γονείς.

Σε περίπτωση που αναγράφεται αυτούσιος λόγος εντός εισαγωγικών, προστίθεται πάντα ο αριθμός της σελίδας μετά το έτος π.χ. Ο David Wechsler όρισε την νοημοσύνη ως την ικανότητα του ατόμου να ενεργεί έχοντας συγκεκριμένο στόχο, να σκέφτεται ορθολογικά και να αντιμετωπίζει αποτελεσματικά τις καταστάσεις που προκύπτουν στο περιβάλλον του (Wechsler, 1958, p. 7) ή Κατά τον Wechsler (1958, p. 7) η νοημοσύνη είναι η ικανότητα του ατόμου να ενεργεί έχοντας συγκεκριμένο στόχο, να σκέφτεται ορθολογικά και να αντιμετωπίζει αποτελεσματικά τις καταστάσεις που προκύπτουν στο περιβάλλον του ή Κατά τον Wechsler (1958, p. 7) η νοημοσύνη είναι η ικανότητα του ατόμου να ενεργεί έχοντας συγκεκριμένο στόχο, να σκέφτεται ορθολογικά και να αντιμετωπίζει αποτελεσματικά τις καταστάσεις που προκύπτουν στο περιβάλλον του.

Εάν η παραπομπή αφορά ελληνική πηγή, τότε το p. μετατρέπεται σε σ. και κατόπιν τοποθετήστε τον αριθμό της σελίδας π.χ. (Χατζηχρήστου, 2004, σ. 361). Ακόμη, εάν η παραπομπή αφορά ένα εύρος σελίδων, τότε είναι απαραίτητο να παρατίθεται ως εξής: pp. + εύρος σελίδων ή σσ. + εύρος σελίδων, για παράδειγμα (Gottman, 2011, pp. 164-167) ή (Σταλίκας 2005, σσ. 65-72).

Αυτούσιο Κείμενο και Βιβλιογραφική Πηγή

Αν τα λόγια τα οποία θέλετε να παραθέσετε αυτούσια μέσα στην εργασία σας υπερβαίνουν τις 40 λέξεις τότε ξεκινήστε σε μια νέα γραμμή, χρησιμοποιείτε διπλό διάστιχο και εσοχή 0.5 ίντσες από το αριστερό περιθώριο. Τοποθετήστε το αυτούσιο κείμενο χωρίς να χρησιμοποιήσετε εισαγωγικά. Αφότου παραθέσετε το αυτούσιο κείμενο τότε στο τέλος, τοποθετήστε τη βιβλιογραφική πηγή με τον αριθμό σελίδας ή τον αριθμό παραγράφου σε παρένθεση αλλά μετά την τελευταία τελεία. Πιο κάτω σας παρατίθεται ένα παράδειγμα:

Σε κάθε περίπτωση, όταν η θεραπεία έχει φέρει τον γονέα σε θέση να θυμηθεί και να αναβιώσει το άγχος και τον πόνο της παιδικής του ηλικίας, τα φαντάσματα φεύγουν, και οι γονείς μετατρέπονται σε προστάτες των παιδιών τους αντί να επαναλαμβάνουν το δικό τους συγκρουσιακό παρελθόν (Lieberman et al., 1993, σ. 196).

Διαμόρφωση Παραπομπών στο Κείμενο

Στις παραπομπές και στις αναφορές χρησιμοποιείται το συμπλεκτικό σύμβολο «&» μεταξύ των επωνύμων των συγγραφέων και όχι το «και». Χρησιμοποιήστε «και» μόνο σε περίπτωση που επιθυμείτε να συμπεριλάβετε τα επώνυμα των συγγραφέων σε μια πρόταση εντός του κειμένου.

Σε περίπτωση που μια άποψη υποστηρίζεται από περισσότερες παραπομπές, τότε τοποθετείστε τους συγγραφείς διαδοχικά με αλφαβητική και χρονολογική σειρά. Έπειτα, χωρίστε τους μεταξύ τους με τελεία ή άνω τελεία. Πιο κάτω παρατίθεται ένα παράδειγμα:

Καθώς η βίωση θετικών συναισθημάτων αποτελεί σημαντικό συστατικό της ψυχικής υγείας, τα ευτυχισμένα άτομα έχουν λιγότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν κατάθλιψη ή σχιζοφρένεια (Chang & Farrehi, 2001· Diener & Seligman, 2002· Lyubomirsky et al., 2005).

Σε περίπτωση που η παραπομπή γίνεται στην εργασία από δύο συγγραφείς τότε είναι απαραίτητο να συμπεριλάβετε και τα δύο ονόματα καθώς και το έτος. Πιο κάτω παρατίθεται ένα παράδειγμα:

Σύμφωνα με τον Peterson και Park (2003), η θετική ψυχολογία αποτελεί τον επιστημονικό κλάδο ο οποίος συλλέγει και ενοποιεί θετικές έννοιες και όρους που βρίσκονταν διάσπαρτοι στον χώρο της θεωρίας και της έρευνας. **ή** Η ευτυχία συνοδεύεται αναπόφευκτα από τη σκοτεινή πλευρά της, καθώς θα έχανε το νόημα της εάν δεν εξισορροπείτο από τη θλίψη (Uchida & Kitayama, 2009).

Σε περίπτωση που υπάρχουν τρεις ή περισσότερες παραπομπές τότε αναφέρεται μόνο το όνομα του πρώτου συγγραφέα ακολουθούμενο από την ένδειξη «et al.» ή «κ.ά.» αν αφορά ελληνική δημοσίευση. Πιο κάτω παρατίθεται ένα παράδειγμα:

Η ελπίδα είναι μια γνωστική διαδικασία η οποία σχετίζεται με την κινητοποίηση προς έναν στόχο και την επίτευξη αυτού (Snyder et al., 1991).

Παράφραση Κειμένου και Βιβλιογραφική Πηγή

Όταν παραφράζεται την εργασία κάποιου συγγραφέα είναι απαραίτητο να σημειώνεται παραπομπή. Αν μια παράγραφος είναι βασισμένη σε ευρήματα, σε απόψεις και ιδέες άλλου συγγραφέα, τότε στο τέλος σιγουρευτείτε ότι τοποθετήσατε την αντίστοιχη παραπομπή (το όνομα του συγγραφέα καθώς και το έτος δημοσίευσης). Σιγουρευτείτε επίσης ότι υπάρχει απόλυτη αντιστοιχία μεταξύ των παραπομπών του κειμένου και των περιεχόμενων της βιβλιογραφίας σας. Πιο κάτω σας παρατίθεται ένα παράδειγμα μετατροπής αυθεντικού κειμένου σε παράφραση:

Αυθεντικό κείμενο: Θεραπευόμενοι με οριακή διαταραχή προσωπικότητας δεν ανταποκρίνονται θετικά στην γνωστική αμφισβήτηση και αναδόμηση για αυτό καλό θα ήταν ο θεραπευτής να εστιάσει στο να διδάξει τον θεραπευόμενο απλές λογικές δηλώσεις αντιμετώπισης και όχι να κινείται αυτών καθ' αυτών ως προς την άμεση αμφισβήτηση των παράλογων πεποιθήσεων (Ellis, 1996).

Παράφραση: Στην θεραπεία με άτομα οριακής διαταραχής προσωπικότητας δεν ενδείκνυται η χρήση γνωστικής αμφισβήτησης. Θα ήταν πιο ωφέλιμο αντιθέτως η διδασχή απλών λογικών δηλώσεων αντιμετώπισης (Ellis, 1996).

Βιβλιογραφικές Παραπομπές

Η βιβλιογραφικές παραπομπές ξεκινούν σε καινούρια σελίδα με την ένδειξη «Βιβλιογραφικές Παραπομπές» σε μορφοποίηση τίτλου πρώτου επιπέδου, στο πάνω μέρος της σελίδας κεντρικά και με έντονα γράμματα (centered και bold). Οι πηγές γράφονται κάτω από τον τίτλο με διπλό διάστιχο. Η πρώτη γραμμή κάθε αναφοράς είναι ευθυγραμμισμένη (Align left) και όλες οι επόμενες γραμμές που ακολουθούν έχουν εσοχή 0,5 ίντσες. Όλες οι δημοσιεύσεις που παρατίθενται στο τμήμα αυτό τοποθετούνται σε απόλυτη αλφαβητική σειρά ανάλογα με το επώνυμο του πρώτου συγγραφέα και με βάση την εξής ακολουθία (δεν διαχωρίζονται οι ελληνικές από τις ξένες βιβλιογραφικές αναφορές):

Πίνακας

Aα	Aa	Hη	-	Nν	Nn	Yυ	Uu
Bβ	Bb	-	Hh	Ξξ	-	-	Vv
Γγ	Cc	Θθ	-	Oο	Oo	-	Ww
Δδ	Dd	Iι	Ii	Ππ	Pp	Φφ	-
Eε	Ee	-	Jj	-	Qq	Xχ	Xx
-	Ff	Kκ	Kk	Pρ	Rr	Ψψ	-
Zζ	-	Λλ	Ll	Σσ	Ss	Ωω	-
-	Gg	Mμ	Mm	Tτ	Tt	-	Yy
						-	Zz

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι να δημιουργήσετε μια βιβλιογραφία για βιβλίο, επιστημονικό άρθρο ή ηλεκτρονικό άρθρο. Ακολουθείτε ιδιαίτερος τρόπος μορφοποίησης για το κάθε ένα από αυτά. Πιο κάτω ακολουθούν κάποια παραδείγματα:

Βιβλίο

Στην βιβλιογραφική αναφορά δεν απαιτείται πλέον η καταγραφή της πόλης, της πολιτείας ή της χώρας στην οποία δημοσιεύτηκε το βιβλίο. Καταγράψτε το επίθετο συγγραφέα και αρχικά του ονόματός του, το έτος δημοσίευσης σε παρένθεση και μετέπειτα ακολουθεί τελεία. Ο τίτλος του βιβλίου γραμμένος με πλάγια γράμματα ακολουθούμενος με τελεία. Μετέπειτα γίνεται αναφορά του εκδοτικού οίκου και ξανά τελεία. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι στον τίτλο του βιβλίου εμφανίζεται με κεφαλαία γράμματα μόνο το πρώτο γράμμα της πρώτης

λέξης. Επίσης, σε περίπτωση που υπάρχει ο αριθμός έκδοσης τότε αναφέρετε το στην βιβλιογραφία. Συγκεκριμένα, μετά από τον τίτλο και μέσα σε παρένθεση π.χ. (3η έκδ.).

Παραδείγματα:

Ιωάννου, Ι. Κ. (1997). *Κατάθλιψη* (2η έκδ.). Αθήνα: Ψυχολογικές Εκδόσεις.

American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5th ed.).

Μεταφρασμένο έργο

Κατά την αναφορά αυτού του έργου σε κείμενο χρησιμοποιούνται και οι δυο ημερομηνίες, π.χ. Laplace, P. S. (1951). A philosophical essay on probabilities (F. W. Truscott & F. L. Emory, Trans.). Dover Books. (Original work published 1814)

Άρθρο σε Επιστημονικό Περιοδικό

Καταγράψτε το επίθετο του συγγραφέα και τα αρχικά του ονόματός του, το έτος δημοσίευσης σε παρένθεση και μετέπειτα τελεία. Αργότερα καταγράψτε τον τίτλο του άρθρου, τον τίτλο του περιοδικού με πλάγια γράμματα και κόμμα. Στην συνέχεια τον αριθμό του τόμου με πλάγια γράμματα (ακολουθεί κόμμα), τις σελίδες και μετέπειτα τελεία. Πιο κάτω ακολουθούν μερικά παραδείγματα:

Ιωάννου, Ι. Κ., & Παπαδόπουλος, Α. Μ. (1997). Κατάθλιψη. *Ψυχολογία*, 5(2), 101–123.

Grady, J. S., Her, M., Moreno, G., Perez, C., & Yelinek, J. (2019). Emotions in storybooks: A comparison of storybooks that represent ethnic and racial groups in the United States. *Psychology of Popular Media Culture*, 8(3), pp.207–217.

Σε περίπτωση που οι συγγραφείς είναι περισσότεροι από είκοσι, παραθέστε τα πρώτα δεκαεννέα ονόματα και το τελευταίο όνομα διαχωρίστε το από τα προηγούμενα με την ένδειξη «. . . .» όπως φαίνεται στο παράδειγμα:

Kalnay, E., Kanamitsu, M., Kistler, R., Collins, W., Deaven, D., Gandin, L., Iredell, M., Saha, S., White, G., Woollen, J., Zhu, Y., Chelliah, M., Ebisuzaki, W., Higgins, W., Janowiak, J., Mo, K. C., Ropelewski, C., Wang, J., Leetmaa, A., . . . Joseph, D. (1996). The NCEP/NCAR 40-year reanalysis project. *Bulletin of the American Meteorological Society*, 77(3), 437–471.

Επιστημονικό άρθρο με DOI

Παρουσιάστε τόσο τα DOI όσο και τα URL στη λίστα αναφορών σας ως υπερσυνδέσμους, δηλαδή ξεκινώντας με “http:” ή “Https:”. Το αλφαριθμητικό DOI είναι μοναδική ακολουθία χαρακτήρων εκχωρημένη προκειμένου να τακτοποιηθεί ένα άρθρο και να δημιουργεί μόνιμο σύνδεσμο με αυτό στο Internet. Είναι αποδεκτό να χρησιμοποιήσετε είτε τις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις εμφάνισης για υπερσυνδέσμους (π.χ. μπλε γραμματοσειρά υπογραμμισμένη ή απλό κείμενο το οποίο δεν είναι υπογραμμισμένο). Σε περίπτωση που ένα DOI ή URL είναι μακρύ ή περίπλοκο, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα short DOI ή ένα σύντομο URL. Χρησιμοποιήστε εάν επιθυμείτε την υπηρεσία Short DOI που παρέχεται από το International DOI Foundation (<http://shortdoi.org/>). Εισάγετε μια περικοπή και επικόλληση του DOI και αυτή η υπηρεσία θα δημιουργήσει ένα νέο shortDOI. Κάποια παραδείγματα είναι τα εξής:

Hafer, C. L., Bègue, L., Choma, B. L., & Dempsey, J. L. (2005). Belief in a just world and

commitment to long-term deserved outcomes. *Social Justice Research*, 18(3), 429– 444.

<https://doi.org/10.1007/s11211-005-8569-3>

Tseliou, E., Burck, Ch., Forbat, L., & Strong, T. (2020). The Discursive performance of change process in systemic and constructionist therapies: A Systematic and Qualitative Meta-Synthesis Review of in-Session Therapy Discourse. *Family Process*.

<https://doi.org/10.1111/famp.12560>

Ηλεκτρονικό άρθρο

Κωνσταντοπούλου, Β. (2020, 25 Φεβρουαρίου). Για το ζήτημα της πολιτισμικής μεροληψίας στη σύγχρονη Ψυχολογία. *Social Policy*. Ανακτήθηκε από

<https://socialpolicy.gr/2020/02/για-το-ζήτημα-της-πολιτισμικής-μεροληψ.html>

U.S. Census Bureau. (n.d.). U.S. and world population clock. U.S. Department of Commerce.

Retrieved January 9, 2020, from <https://www.census.gov/popclock/>

Άρθρο χωρίς συγγραφέα

Για παραπομπές χωρίς όνομα συγγραφέα χρησιμοποιήστε μια συντομευμένη έκδοση του τίτλου αντί για το όνομα του συγγραφέα (σε περίπτωση που χρειαστεί να αναφερθείτε στην πηγή του αποσπάσματος που καταγράψατε). Για παράδειγμα: ("HIV Treatment", 2012).

HIV treatment reduced risk for malaria recurrence in children. (2012). *Infectious Disease News* 25(12), 41-43.

Άρθρο για το οποίο ο συγγραφέας δήλωσε ανώνυμος

Όταν ένας συγγραφέας δεν κατονομάζεται ξεκινήστε την παραπομπή με την λέξη
«Ανώνυμος»

Ανώνυμος. (2005). An observation of workplace ethics. *Ethics Quarterly*, 7, 15-25.

Τέλος, για περισσότερες πληροφορίες θα σας ενθάρρυνα να ανατρέξετε στην τελευταία
έκδοση του εγχειριδίου APA 7^{ης} έκδοσης (APA, 2020).